

## 수특 영어 - 읽는 인강

어휘 : □fairly 상당히, 꽤 □accurate 정확한 □enormous 엄청난 □groom 몸단장을 하다 □blind spot 못 보고 지나치는 점, 맹점 □approximate ~에 가깝다, ~에 근사치를 내다 □coincide with ~와 일치하다 □bring ~ up to date ~을 최신 상태로[최신형으로] 바꾸다 □hold on to ~에 매달리다, ~을 고수하다 □have difficulty -ing ~하는 데 어려움이 있다 □wrinkle (피부의) 주름(살)

소재 : 자신의 신체에 대한 이미지 요지 : 시간상의 지연으로 인해 우리는 자신의 신체에 대한 대략적 이미지를 가지고 있다.

02-04 ★★☆☆ 다음 글의 주제로 가장 적절한 것은?

✓ lack은 '부족한/부족하다/없다'라는 뜻이 있다. ✓ take care of는 '돌보다'라는 뜻의 속어다.

Many people lack a **clear** image of their bodies and do not take very good care of themselves.

많은 사람이 자신의 신체에 대한 명확한 이미지를 갖고 있지 못하고 자기 자신을 그다지 잘 돌보지 않는다.

✓ that이 생략되어 있다. ✓ clear image가 accurate picture로 페러프레이징(재진술)되고 있다.

You'd think people would have a fairly **accurate** picture of their own bodies. After all, who is more familiar with our bodies than ourselves?

여러분은 사람들이 자기 자신의 신체에 대해 상당히 정확히 알고 있을 것이라 생각할 것이다. 어쨌든 간에 결국, 우리의 신체에 대해 누가 우리 자신보다 더 잘 알겠는가?

✓ "spend + X + ~ing"는 '~ing하는 데 X라는 시간 또는 X라는 돈을 소비하다'라는 뜻의 속어다.

✓ 여기서 말하는 메시지는 '신체의 변화'를 의미한다.

✓ 분사구(콤마 바로 다음에 ~ing)는 보통 '하면서/하는'으로 해석한다.

Each day, we spend an **enormous** amount of time **receiving** messages from our bodies, bathing and grooming ourselves.

매일, 우리는 목욕과 몸단장을 하며(하면서) / 엄청나게 많은 시간을 신체로부터 메시지를 받는 데 보낸다.

✓ as well은 '또한'이라는 뜻의 속어다.

✓ than 바로 다음에는 '명사' 또는 '동사'가 올 수 있다.

✓ so that이 '그래서'라는 뜻으로 사용되고 있다.

✓ correspond to, conform to도 '일치하다'라는 뜻이 있다.

But we have blind spots as well, so that our body image only **approximates** rather than **coincides** with **reality**.

그러나 못보고 지나치는 점도 있어서, 우리가 파악하고 있는 신체의 이미지는 실체와 일치하기보다는 그저 실체에 가까울 뿐이다.

✓ 주어 자리의 there는 해석하지 않는다. is는 '있다/이다/되다'라는 뜻이 있다.

A major reason is that our bodies are constantly changing, and there is a time **delay** in bringing our body images up to date.

한 가지 주된 이유는 우리의 신체가 계속 변하고 있고 우리가 파악하고 있는 신체의 이미지를 최신 상태로 바꾸는 데는 시간상의 지연이 있기 때문이다.

✓ more or less는 '다소/거의'라는 뜻의 속어다.

✓ approximates, delay, outdated 등의 단어를 통해 이 문장의 주제를 찾아낼 수 있다.

✓ such as는 '예를 들어서/처럼/같은'이라는 뜻이 있다.

Each of us tends to hold on to more or less **outdated** body images, such as the aging man who has difficulty **recognizing** the wrinkles in his face, his thinning hair, or his sagging waistline.

얼굴의 주름, 솔이 적어지는 머리 또는 축 처지는 허리선을 인식하는 데 어려움이 있는 나이 들어가는 사람처럼 / 우리 개개인은 다소 기한이 지난 신체의 이미지에 매달리는 경향이 있다.

\*sag 축 처지다

① practical ways of reducing health risks 건강에 대한 위험 요소를 줄이는 실질적인 방법

② effective strategies for maintaining mental health 정신 건강을 유지하기 위한 효과적인 전략

③ photography skills to create accurate body images 정확한 신체의 이미지를 만들기 위한 사진 기법

④ differences between health care and other industries 건강 관리 산업과 다른 산업 간의 차이점

⑤ difficulties in **recognizing** an **accurate** image of our body 우리의 신체에 대한 정확한 이미지를 인식하는 데 있어서의 어려움

